

Unser Düsseldorfer Team:

Alex Ritter.....0176 56974993
 Anja Markutzik.....0157 34105008
 Aysel Öztürk.....0176 42792346
 Benedikt Müller.....0176 57737980
 Benno Klissenbauer.....0176 24099990
 Boris Hill.....0176 47026632
 Christina Dirks0155 66446240
 Christina London-Stein0155 66446241
 Claudia Schiefer.....0176 45933171
 Dirk Nudel.....0176 89090072
 Elise Jaster.....0157 34105007
 Elke Voerste.....0176 45902876
 Gianna Esser.....0176 57910265
 Ida Jallow.....0176 56613375
 Ikbal Marangoz.....0157 72117059
 Ines Eisermann.....0176 13429547
 Julia Ruby.....0176 45809223
 Klaus Stöcker0176 56833587
 Lena Medick0157 58188115
 Marc Goßen0176 45879398
 Maria Abadia.....01590 4814049
 Migle Witte0157 85211130
 Mike Duda.....0176 34630077
 Michelle Spickenagel.....0163 5193560
 Sarah Niehaus.....0157 30225509
 Samya Baumann.....017645902876
 Sahin Özgen....0157 58218694
 Stephanie Kruse.....0157 74004416
 Büro (Agnieszka Sujka-Link).....0211 46862915
 Verwaltung Merowingerstr.0211 46862916
 Büro Emma-Str. (Sabine Möselers)....0211 50948489

www.Bewo-Auxilio.de



Freizeitflyer Düsseldorf Mai 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1	2	1	2 Bistro (12:00 Uhr) Offener Treff (14:00 Uhr) Spiele-Nachmittag (15:00 Uhr) Laufen f. Anfänger (15:00 Uhr)	3 Tischtennis/ Kicker oder Badminton (13:00 Uhr)	4
6 Bewegungs- übungen (13:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	7 Offene Sprechstunde für Anträge und Formulare (14:00 Uhr) Kreativangebot (14:00 Uhr)	8 Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	9	10 Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis/ Kicker (13:00 Uhr)	11
13 Bewegungs- übungen (13:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	14 Kreativangebot (14:00 Uhr) Yoga & Tee (12:00 Uhr)	15 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	16 Bistro (12:00 Uhr) Offener Treff (14:00 Uhr) Spiele-Nachmittag (15:00 Uhr) Laufen f. Anfänger (15:00 Uhr)	17 Brunch (11:00 Uhr) Tischtennis/ Kicker (13:00 Uhr)	18
20	21 Offene Sprechstunde für Anträge und Formulare (14:00 Uhr) Kreativangebot (14:00 Uhr)	22 Bistro (12:00 Uhr) Freiraum (14:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	23 Bistro (12:00 Uhr) Offener Treff (14:00 Uhr) Spiele- Nachmittag (15:00 Uhr)	24 Tischtennis/ Kicker (13:00 Uhr) Grillen (14:00 Uhr)	25
27 Klangschalen- massage (13:00 Uhr) Musikgruppe (14:00 Uhr)	28 Kreativangebot (14:00 Uhr) Yoga & Tee (12:00 Uhr)	29 Bistro (12:00 Uhr) Sportsalat (15:00 Uhr)	30	31 Tischtennis- Turnier mit Grillen (12:00 Uhr)	Bistro 1: Mittwochs 12- 14h Bistro 2: Donnerstags 12- 14h

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
 Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Tischtennis & Kicker

Freitags, den 10.5., 17.5. & 24.5.
von **13:00-15:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit M. Goßen-----

Tischtennis / Kicker oder Badminton

Freitag, den 3.5.
von **13:00-15:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit M. Goßen-----

Tischtennis-Turnier mit Grillen

Freitag, den 31.5.
von **12:00-15:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit M. Goßen, E. Jaster & I. Eisermann-----

- 1,50-€ *Eigenanteil* -

Brunch

Freitags, den 10.5. (Frau
Spickenagel) &
17.5. (Frau Witte) von **11:00-14:00
Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße
-1,50 € *Eigenanteil* -

Offener Treff

**Donnerstags, den
2.5., 16.5. & 23.5.**

von **12:00-14:00 Uhr**
Wo: In der Emmastraße

Offene Sprechstunde für Anträge und Formulare

**Dienstags,
den 7.5. & 21.5.**
um **14:00 Uhr**

Wo: Emmastraße
-----mit S. Kruse -----

Klangschalen-Massage

Montag, den 27.5.
von **13:00-15:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit E. Jaster & D. Nudel -----

Grillen

Freitag, den 24.5.
von **14:00-16:00 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße
-----mit D. Nudel, E. Jaster & J. Ruby-----
- 1,50,-€ *Eigenanteil* -

„Freiraum“

Mittwochs, den 8.5. & 22.5.
ab **14:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit S. Kruse -----

Bewegungsübungen

Montags, den 6.5. & 13.5.
von **13:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit M. Abadia-----

Spiele-Nachmittag

**Donnerstags, den
2.5., 16.5. & 23.5.**
um **15:00 Uhr**

Wo: Merowingerstraße
-----mit M. Abadia-----

Musikgruppe

**Montags, den 6.5.,
13.5. & 27.5.**
von **14:00-16:00 Uhr**

Wo: Düsselstraße 25
-----mit B. Klissenbauer-----

Sportsalat

**Mittwoch, den 8.5., 15.5., 22.5. &
29.5.** von **15:00-16:30 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit S. Özgen -----

Laufen für Anfänger

Donnerstag, den 2.5. & 16.5.
von **15-16:30 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit M. Goßen-----

Kreativangebot

**Dienstags, den 7.5., 14.5., 21.5. &
28.5.** von
14:00-16:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße
-----mit M. Abadia-----

Yoga & Tee

Dienstags, den 14.5. & 28.5.
von **12:00-13:30 Uhr**

Wo: In der Emmastraße
-----mit S. Kruse -----

Bistro 1: Mittwochs, 12-14h

**Bistro 2: Donnerstags 12-14h
(außer 9.5. & 13.5.)**

!!!Zur Anmeldung bitte in die jeweilige Teilnehmerliste eintragen!!!