

Unser Düsseldorfer Team:

Alex Ritter.....0176 56974993
 Anja Markutzik.....0157 34105008
 Aysel Öztürk.....0176 42792346
 Benedikt Müller.....0176 57737980
 Benno Klissenbauer..... 0176 24099990
 Boris Hill.....0176 47026632
 Dirk Nudel.....0176 89090072
 Claudia Schiefer.....0176 45933171
 Elise Jaster.....0157 34105007
 Elke Voerste.....0176 45902876
 Gianna Esser.....0176 57910265
 Ida Jallow.....0176 56613375
 Ikbal Marangoz.....0157 72117059
 Julia-Melina Müller.....0176 45879398
 Julia Ruby..... 0176 45809223
 Maria Abadia.....01590 4814049
 Mike Duda..... 0176 34630077
 Michelle Spickenagel.....0163 5193560
 Stephanie Kruse.....0157 74004416
 Sahin Özgen.... 0157 58218694
 Büro (Agnieszka Sujka-Link).....0211 46862915
 Verwaltung Merowingerstr.0211 46862916
 Büro Emma-Str. (Sabine Möseler).....0211 50948489



www.Bewo-Auxilio.de



Freizeitflyer Düsseldorf September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
4 Musikgruppe (14:00)	5	6 Selbsthilfe- gruppe Freiraum (14:00) ----- Sport Salat (15:00)	7	8 Brunch (11:00)	9
11 Musikgruppe (14:00)	12	13 Sport Salat (15:00)	14 Fahrradtour (10:00)	15 Freizeit- frühstück (10:00)	16
18 Musikgruppe (14:00)	19 Suppenküche (13:00)	20 Selbsthilfe- gruppe Freiraum (14:00) ----- Sport Salat (15:00)	21	22 Grillen (14:00)	23
25 Musikgruppe (14:00)	26	27 Sport Salat (15:00)	28 3D- Minigolf (15:00)	29 Brunch (11:00)	30

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
 Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Selbsthilfegruppe „Freiraum“

Wann: Mittwochs, den **6.9. & 20.9.**
um **14-16 Uhr**

Wo: In der Emmastraße

-----mit Stephanie Kruse-----

Sportsalat

Wann: Mittwochs, den **6.9., 13.9.,**
20.9. & 27.9
um **15:00-16:30 Uhr**

Wo: In der Emmastraße

-----mit Sahin Özgen -----

Suppenküche

Wann:
Dienstag, den **19.9.**
von **13-16 Uhr**

- 2,70-€ *Eigenanteil* -

Wo: Wir treffen uns in der
Merowinger

-----mit Ikbak Marangoz-----

3 D Minigolf

Wann: Mittwoch, den **28.9.**
um **14Uhr**

Wo: Treffpunkt: Kettwiger Straße 6

Achtung: Anmeldung bei Anja
Markutzik bis zum 22.09.23

Eigenanteil 6 Euro

mit Anja Markutzik & Michelle Spickenagel

Fahrradtour

Wann: Donnerstag, den **14.9.**
um **10-14 Uhr**

Wo: Wir treffen uns in der
Emmastraße

-----mit Anja Markutzik & Ikbak Marangoz-----

Grillen

Wann: Freitag, den **22.9.**
um **14 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

- 1,50,-€ *Eigenanteil* -

-----mit, Elke Voerste, Anja Markutzik
& Julia Ruby-----

Brunch

Wann: Freitag, den
den **9.9.** (Gianna Esser) & **29.9.**
(Michelle Spickenagel)
von **11-14Uhr**

- 1,50-€ *Eigenanteil* -

Musikgruppe

Wann: Montags, den **4.9., 11.9.,**
18.9. 21.8. & 25.9.
von **14:00-16:00 Uhr**

Wo: Düsselstraße 25

-----mit Benno Klissenbauer-----

!!! Zur Anmeldung bitte in die jeweilige Teilnehmerliste eintragen!!!