

Unser Düsseldorfer Team:

Alex Ritter.....0176 56974993
 Anja Markutzik.....015734105008
 Aysel Öztürk.....0176 42792346
 Benedikt Müller.....0176 57737980
 Boris Hill.....0176 47026632
 Britta Jedfeld.....0157 58218694
 Dirk Nudel.....0176 89090072
 Elise Jaster.....015734105007
 Gianna Esser.....0176-57910265
 Ida Jallow.....0176 56613375
 Ikbal Marangoz.....01577 2117059
 Maria Abadia.....015904814049
 Mike Duda.....0176 34630077
 Britta Jedfeld.....015785218694
 Michelle Spickenagel.....0163 5193560
 Stephanie Kruse.....01577 4004416
 Sarah Arnold.....0176 45809223
 Büro (Agnieszka Sujka-Link).....0211 46862915
 Verwaltung Merowingerstr.0211 46862916
 Büro Emma-Str. (Sabine Mösel).....0211 50948489



www.Bewo-Auxilio.de



Freizeitflyer Düsseldorf März 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		1 Schwimmen (10:00)	2 Suppenküche (13:00)	3 Brunch (11:00)	4
6	7 Leib & Seele (10:00)	8 Schwimmen (10:00) Freiraum (14:00)	9 Suppenküche (13:00)	10 Frühstück (10:00)	11
13	14 Kreativ- angebot (15:00)	15 Schwimmen (10:00)	16 Kochen (13:00)	17 Brunch (11:00)	18
20	21 Nuno Filzen (10:00)	22 Schwimmen (10:00) Freiraum (14:00)	23 Spiele Nachmittag (16:00)	24 Kochen (15:30)	25
27	28 Kreativ- angebot (15:00)	29 Schwimmen (10:00)	30	31	

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
 Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Frühstück

Wann: Freitag, den **10.3.**
um **10 Uhr**

----- mit Britta Jedfeld-----

Wo: In der Merowingerstraße

„Freiraum“

Wann: Mittwoch, den **22.3.**
um **14-16 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

-----mit Stephanie Kruse-----

Kreatiangebot

Wann: Dienstag, den **14.3.** &
28.3.
um **15-17 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

-----mit Elise Jaster & Anja Markutzik-----

Leib und Seele

Entspannungsübungen

Wann:
Dienstag, den **7.3.**,
von **10-12 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

-----mit Maria Abadia & Dirk Nudel-----

Spielenachmittag

Wann:
Donnersag, den **23.3.**
um **16-18 Uhr**

----- mit Britta Jedfeld-----

Wo: In der Merowingerstraße

Schwimmen

Wann: Mittwochs, den **1.3., 8.3.,**
15.3., 21.3. & 29.3. jeweils um
10Uhr

3.- Euro Eigenanteil

Wo: Wir treffen uns am Eingang vom
Düsselstrand

-----mit Anja Markutzik-----

Suppenküche

Wann: Donnertag, den **2.3 &**
9.3. um **13Uhr**

Wo: Treffen in der
Merowingerstraße

-----mit Ikbal Maragnoz-----

Brunch

Wann: Freitags,
den **3.3.** (Benedikt Müller),
& den **17.3** (Michelle Spickenagel, Sarah
Arnold & Aysel Öztürk)

Wo: In der Merowingerstraße

Kochen

Wann: Donnerstag, den **16.3.** um **13**
Uhr & Freitag, den **24.3.** um **15:30**
Uhr

-----mit Aysel Öztürk-----

Wo: In der Merowingerstraße

Nuno Filzen

Wolle und Tuchgestaltung

Wann: Dienstag, den **21.3.**
von
10-13 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße

-----mit Maria Abadia -----

!!! Zur Anmeldung bitte in die jeweilige Teilnehmerliste eintragen!!!