

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter
 Anja Markutzik
 Aysel Öztürk
 Benedikt Müller
 Christina Dirks
 Christina London-Stein
 Christiane Gastes
 Claudia Schiefer
 Ebru Kilic
 Gianna Esser
 Henning Kukelies
 Ikbal Marangoz
 Ines Eisermann
 Julia Ruby
 Jörn Quade
 Katharina Kodal
 Klaus Stöcker
 Lena Medick
 Leonardo Abadia
 Marc Goßen
 Marcus Horzella
 Maria Abadia
 Michelle Spickenagel
 Migle Witte
 Mike Duda
 Panagiotis Giannikakis
 Sahin Özgen
 Samya Baumann
 Samantha Böhm
 Svenja Schiemann
 Büro Emma-Str. (Sabine Möselers)
 Büro Merowingerstr. (Agnieszka Sujka-Link)
 Verwaltung Merowingerstr.

0176 56974993
 0157 34105008
 0176 42792346
 0176 57737980
 0155 66446240
 0155 66446241
 0155 60448110
 0176 45933171
 0155 65029516
 0176 57910265
 0155 63103014
 0157 72117059
 0176 13429547
 0176 45809223
 0177 3887756
 0176 56613375
 0176 56833587
 0157 58188115
 0157 30225509
 0176 45879398
 0155 60768963
 01590 4814049
 0163 5193560
 0157 58211130
 0176 34630077
 0157 52890962
 0157 58218694
 0176 45902876
 0155 66446243
 0176 89090072
 0211 50948489
 0211 46862915
 0211 46862916

www.Bewo-Auxilio.de

Klientenbeirat: Herr Trautewig

0155 66109786



BeWo-AuXilio Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf Sep2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1 Spaziergang kurz & entspannt 14:30Uhr Musiktreffen 16Uhr	2 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	3 MeTime 10Uhr Körper- Entspannung 11Uhr Sportsalat 15 Uhr	4 Freizeitfrühstück 10Uhr Wir machen Theater 12:30 Uhr	5 Safaripark 9Uhr Tischtennis 13 Uhr	6
8 Gesellschafts- Spiele 14:30Uhr Musiktreffen 16Uhr	9 Kochen mit Leichtigkeit 10 Uhr	10 Körper- Entspannung 11Uhr Sportsalat 15 Uhr	11 Srunchies selber machen 10 Uhr Tanzen 14:30 Uhr	12 Tischtennis 13 Uhr	13
15 Musiktreffen 16Uhr	16 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	17 Körper- Entspannung 11Uhr Sportsalat 15Uhr	18 Langschläfer Frühstück 11 Uhr Parours für Anfänger 12Uhr Lust auf Kreativität 13:30Uhr	19 Tischtennis 13Uhr	20
22 Musiktreffen 16Uhr	23 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr Vortrag: Alkohol Abhängigkeit 12Uhr	24 Körper- Entspannung 11Uhr Sportsalat 15Uhr	25 Grillen 13:30 Uhr	26 Tischtennis 13Uhr	27
29 Musiktreff 16Uhr	30 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr				

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
 Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Sportangebote

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 05.09., 12.09., 19.09. & 26.09.
von **13:00-15:00 Uhr**
Wo: In der Emmastraße
----- M. Goßen-----

Sportsalat

Mittwoch, den 03.09., 10.09., 17.09. & 24.09.
von **15:00-16:30 Uhr**
Wo: In der Emmastraße
----- S.Ötzgen-----

Körperentspannung

In diesem Kurs bringen wir den Körper mit leichten Übungen, Dehnungen und bewusster Atmung in Bewegung, lösen Verspannungen und beugen neuen vor. Jede Stunde endet mit einer kurzen Entspannung. Der Kurs ist für alle geeignet – ob Anfänger*in oder mit Erfahrung – und wird an individuelle Bedürfnisse angepasst

Mittwoch, den 03.09., 10.09., 17.09. & 24.09.
von **11:00-12:00 Uhr**
Wo: In der Emmastr. (Halle)
---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)---

Gemischtes

Scrunchies selber machen

Der Kurs ist für Anfänger geeignet
In diesem Kurs kannst du dein erstes Häkelobjekt starten und lernst dabei die Grundtechniken des Häkelns. Gemeinsam häkeln wir ein Scrunchie-ein Haargummi, was du dann selbst gestaltet hast. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Weitere Ideen: kl. Schlüsselanhänger, Untersetzer, kl. Aufbewahrung

Donnerstag, den 11.09.
von **10:00-12:00 Uhr**

Wo: In der Merowingerstr.
---A. Markutzik & Fr. Schröder---

Parcours für Anfänger

Donnerstag, den 18.09.
von **12:00- 14:00 Uhr**
Wo: Treffen am Apollo Theater
Sportliche Klamotten in denen man sich gut bewegen kann, sind von Vorteil
Herr Petrikat zeigt die Grundtechniken für Parcours-Laufen
Keine Vorkenntnisse notwendig.
Für jedes Alter und jeden Fitnessgrad
---M. Gossen & Herr Petrikat---

Kreatives

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel
Donnerstag, den 04.09.
von **12:30- 14:30 Uhr**
Wo: In der Merowingerstraße
---M. Abadia---

Tanz und Rhythmus, Mit Tanzen fit bleiben - Party- und Mitmachtänze

Donnerstag, 11.09.
von **14:30-16:30 Uhr**
Wo: In der Emmastr.
---M. Abadia---

Lust auf Kreativität

Donnerstag, den 18.09.
von **13:30-15:30 Uhr**
Wo: In der Merowingerstraße
---M. Abadia---

Ausflüge

Spaziergang kurz & entspannt

Montag, den 01.09.
um **14:30 Uhr**
Wo: Treffen In der Emmastr.
---S. Baumann & Frau Miß---

Safaripark Beekse Bergen Holland

Freitag, den 05.09.
von **9:00-19:00 Uhr**
Treffen: In der Emmastr.

! Mindestteilnehmerzahl:
mind. 3 Klient*innen pro Fahrzeug
Der Eigenanteil beläuft sich auf 30,00€
+ Selbstverpflegung.
Alle mögen bitte den Anmeldebogen bei
Fr. Mösel bis zum 02.09 ausfüllen, sowie die
Kosten von 30,00€ zahlen!

---M. Horzella, M. Abadia, M. Gossen & J. Ruby---

Musikalisches

Musiktreff

Ab jetzt jeden Montag
Montag, den 01.09., 08.09., 15.09., 22.09. & 29.09.
von **15:00- 17:00 Uhr**
Wo: In der Halle Emmastraße
----- J. Quade-----

Nachmittags

Gesellschaftsspiele

Montag, den 08.09.
um **14:30 Uhr**
Wo: In der Merowingerstr.
---S. Baumann & Fr. Miß (Klientin)---

Essensangebote

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen
Dienstag, den 02.09., 09.09., 16.09., 23.09. & 30.09.
von **10:00-14:00 Uhr**
Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-
--- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M. Goßen, ---

Freizeitfrühstück

Donnerstag, den 04.09.
von **10:00-12:00 Uhr**
Wo: In der Merowingerstr.
-Eigenanteil 2,00€-
---M. Abadia---

Essensangebote

Langschläferfrühstück

Donnerstag, den 18.09.
von **11:00-13:00 Uhr**
Wo: Merowingerstraße
-Eigenanteil 2,00€-
---M. Abadia---

Grillen

Donnerstag, den 25.09.
von **13:30-17:00 Uhr**
Wo: In der Merowingerstr.
-Eigenanteil 3,00€-
---M. Abadia---

Vortrag eines Klienten

Vortrag zum Thema Alkoholabhängigkeit

Dienstag, den 23.09.
um **12:00 Uhr**
Wo: In der Emmastr, Raum 7
---Herr Havlic & begleitet durch Herrn Stöcker---

