Unser Neusser Team:

Adje Rüdig ..... 0176 – 566 19 449
Andrea Krings……0176 – 434 86 383
Ann-Kathrin Hild ..... 0159 – 061 93 422
Boris Hill..... 0176 – 470 26 632
Cornelia Dutiné..... 0159 – 067 69 310
Heike Oehler..... 0157 – 740 04 396
Jessica Morgenstern ..... 0176 – 459 30 448
Jörg Maaßen ..... 0159 – 012 93 019
Jörg Töpfer ..... 0157 – 581 88 696
Judith Lundie ..... 0176 – 433 95 294
Julia Magerkurth-Henneke….0176 – 214 32 774
Justina Tissen……..0162 – 779 15 89
Kira Otremba ..... 0152 – 280 46 453
Martin Pristollik ..... 0176 – 859 86 552
Maximilian Schlegel..... 0155 – 663 10 418
Melina Guido……0176 – 462 93 970
Monika Jordan ..... 0162 – 218 77 82
Noel Schüßler..... 0176 – 154 17 967
Oliver Heymann..... 0176 – 444 13 926
Petra Lohwasser..... 0176 – 849 46 799
Renate Nowatzki……0176 – 566 12 305
Robert Hirner……0176 – 578 47 154
Sabine Patten-Huhle ..... 0176 – 459 76 819
Sabine Rother..... 0176 – 427 81 691
Stefan Neusser..... 0176 – 427 87 547
Stefan Schoenfeld ..... 0176 – 436 05 748
Ursula Westerhoff……0162 – 218 79 16
Werner Lebeth..... 0178 – 580 30 77
Verwaltung..... 02131 – 405 74 30

www.BeWo-AuXilio-Neuss.de

BeWo-AuXilio
face to face

Freizeitflyer Neuss November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
02 Schwimmen gemischt (12 Uhr)	03 Musikworkshop (16:30 Uhr)	04 Freizeit Frühstück (10:00 Uhr) --- Ausflug Niederbergisches Museum (13 Uhr) --- Weihnachtsplätzchen backen (14:30 Uhr)	05 FitX Fitness-Training (12:30 Uhr) --- Tischtennis (15:30 Uhr) Schwannstr. 20	06 Brunch (11:00 Uhr)	07
09 Foto-Workshop (13:00 Uhr)	10 Schwimmen für Frauen im Südbad (12.30 Uhr) --- Musikworkshop (16:30 Uhr)	11 Klassisches Frühstück (10:00 Uhr) --- PMR (Entspannung) (12:30 Uhr) --- Weihnachtsplätzchen backen (14:30 Uhr)	12 Kochtraining 10:00 - 15:00 Uhr Ab 13:00 Uhr Verköstigung und Verkauf Schwannstr 20	13 Brunch (11:00 Uhr) --- LVR Museum Kommern (10:00 Uhr)	14
16	17 Musikworkshop (16:30 Uhr)	18 Literatur Frühstück (10:00 Uhr) --- PMR (Entspannung) (12:30 Uhr) --- Weihnachtsplätzchen backen (14:30 Uhr)	19 Lieblingsstücke flicken (13:30 Uhr)	20 Pizza-Brunch (13:00 Uhr) Schwannstr. 20	21
23 Switch Nintendo Spielenachmittag (15:00 Uhr)	24 Schwimmen für Frauen im Südbad (12.30 Uhr) --- Musikworkshop (16:30 Uhr)	25 Wiener Frühstück (10:00 Uhr) --- PMR (Entspannung) (12:30 Uhr) --- Bowling (13:15 Uhr) --- Weihnachtsplätzchen backen (14:30 Uhr)	26	27 Brunch (11:00 Uhr)	28
30	01	02	03	04	05

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Freizeit-Frühstück
Wann: Mittwoch, den **04.11.** um **10:00 Uhr**
--- Werner Lebeth ---

Klassisches-Frühstück
Wann: Mittwoch, den **11.10.** um **10:00 Uhr**
--- Sabine Patten-Huhle ---

Literatur Frühstück
Wann: Mittwoch, den **18.11.** um **10:00 Uhr**
--- Jörg Töpfer ---

Wiener Frühstück
Wann: Mittwoch, den **25.11.** um **10:00 Uhr**
--- Monika Jordan ---

Wo: jeweils in unserer BeWo-Küche

Eigenanteil je 1,00 €

Musik Workshop
Wann: dienstags
03.11./10.11./17.11./24.11.
von **16:30–18:30 Uhr**
Wo: Wir treffen uns im BeWo
--- Oliver Heymann ---

Schwimmen gemischt
Wann: 02.11. 12:00 Uhr
Wo: Südbad
--- Werner Lebeth ---

Schwimmen für Frauen im Südbad
Wann: 10.11. und **24.11.** um **12:30 Uhr**
Wo: Treffen im BeWo
--- Cornelia Dutine´ ---
Eigenanteil 3,50 €

<u>Vorbereitungen zur Weihnachtsfeier</u>

Weihnachtsplätzchen backen
Wann: mittwochs
04.11./11.11./18.11./25.11. **um 14:30 Uhr**
Wo: BeWo-Küche
--- Cornelia Dutiné 04.11. ---
--- Cornelia Dutiné 11.11. ---
--- Justina Tissen und Sabine Patten-Huhle 18.11. ---
--- Cornelia Dutiné 25.11. ---

Brunch
Wann: Freitag, den **06.11.** um **11:00 Uhr**
Wo: In unserer Bewo-Küche
--- Jessica Morgenstern ---
--- Martin Pristollik ---

Brunch
Wann: Freitag, den **13.11.** um **11:00 Uhr**
Wo: In unserer Bewo-Küche
--- Monika Jordan ---

Brunch
Wann: Freitag, den **27.11.** um **11:00 Uhr**
Wo: In unserer Bewo-Küche
--- Ursula Westerhoff ---

Eigenanteil Brunch/Pizza-Brunch je 1,50 €

Progressive Muskel Relaxation (PMR)/ Entspannung
Wann: mittwochs 11.11./18.11./25.11.
um 12:30 Uhr
Wo: Wir treffen uns im BeWo
--- Judith Lundie ---

FitX Fitness-Training
Wann: Donnerstag, den 05.11.
um 12:30 Uhr
Wo: Treffen vor FitX Neuss-Hafen
---- Ann-Kathrin Hild ---

Lieblingsstücke flicken
„Oh, Rucksack kaputt, Gardine zu lang, Knopf ab, Sofakissen kaputt…Loch drin…“
Wann: Donnerstag **19.11.**
13:30-16:30 Uhr
--- Monika Jordan ---

Bowling
Wann: 25.11. um **13:15 Uhr**
Wo: Treffen am BeWo
Eigenanteil 7,50 €
---------Jessica Morgenstern ----
---------Martin Pristollik ----
---------Stefan Schoenfeld ----

Switch Nintendo Spielenachmittag
Wann: Montag, den 23.11. **um 15:00 Uhr**
Wo: BeWo-Küche
--- Ann-Kathrin Hild---
--- Jessica Morgenstern ---

Foto-Workshop
Wann: Montag, den 09.11. **um 13:00 Uhr**
Wo: Treffen im BeWo
--- Jörg Töpfer ---

<u>Ausflüge</u>

Niederbergisches Museum in Wülfrath
Wann: Mittwoch, den 04.11 **ab 13:00 Uhr**
Wo: Wir treffen uns im BeWo
Programm: Bergische Kaffeetafel und Besichtigung mit multimedialer Führung durch das Niederbergische Heimatmuseum
www.niederbergisches-museum.de
Eigenanteil 12,50 €
--- Jörg Maaßen ---
--- Renate Nowatzki ---

LVR Museum Kommern
Wann: Freitag, den 13.11. **um 10:00 Uhr**
Wo: Treffen im BeWo
--- Jörg Töpfer ---

!!! Zur Anmeldung bitte in die jeweilige Teilnehmerliste eintragen!!!